

# きょうのメニュー



11月17日(金) 29日(水)



ごまご飯



さつまいもコロッケ サラダ菜

トマトと海藻サラダ

みそ汁 (なめこ・油揚げ)



今日の主菜はさつまいもコロッケです！調理の先生が一生懸命ひとつひとつ、心を込めて丁寧に作っています。さつまいもの甘みが程よく、子どもたちも先生たちも大好きなメニューです。副菜は、よく噛んで食べられるように海藻サラダを作りました！

エネルギー 432Kcal    タンパク質 12.0g  
脂質 8.0g                    塩分 1.4g